

# COSMETOLOGIA

Un testo ideale per gli operatori del benessere per comprendere la cosmetologia



# INDICE

<b>CAPITOLO 1</b>	<b>LA PELLE</b>	13
	Funzione	13
	Struttura	14
	Epidermide	15
	Derma	21
	Ipoderma	29
	Vascolarizzazione	30
	Innervazione	31
<b>CAPITOLO 2</b>	<b>PRINCIPI ATTIVI IDRATANTI</b>	32
	La pelle e il contenuto di acqua	32
	Trattamento cosmetologico	35
	Umettanti	36
	NMF ricostituiti	37
	Sostanze che agiscono sulla cheratina epidermica	38
	Filmogeni	40
	Emollienti	42
	Esempi di etichette di prodotti idratanti	56
<b>CAPITOLO 3</b>	<b>PRINCIPI ATTIVI PER LA PELLE OLEOSA</b>	58
	La pelle e la secrezione sebacea	58
	Trattamento cosmetologico	60
	Sostanze seboregolatrici	60
	Sostanze astringenti	62
	Sostanze opacizzanti	64
	Sostanze battericide	65
	Sostanze comedolitiche	65
	Esempi di etichette di prodotti per la pelle oleosa	66

<b>CAPITOLO 4</b>	<b>PRINCIPI ATTIVI TONIFICANTI</b>	68
	La pelle e l'invecchiamento	68
	Sostanze funzionali anti-tetà	70
	Mantenere l'idratazione cutanea ottimale	70
	Stimolare la ridensificazione del derma	72
	Proteggere la pelle dalle radiazioni solari	73
	Decontrarre i muscoli mimici del viso	74
	Ridurre l'ossidazione	74
	Inibire la degradazione naturale di acido ialuronico, collagene ed elastina	75
	Migliorare il microcircolo	76
	Indurre l'azione hormon-like	76
	Aumentare lo spessore del tessuto adiposo localizzato	77
	Schiarire le ipercromie	77
	Esempi di etichette di prodotti tonificanti	78
<b>CAPITOLO 5</b>	<b>PRINCIPI ATTIVI DEPIGMENTANTI</b>	80
	Melanocita e melanina	80
	Principi attivi schiarenti	83
	Esempi di etichette di prodotti schiarenti	91
<b>CAPITOLO 6</b>	<b>PRINCIPI ATTIVI FILTRANTI</b>	93
	I filtri solari	94
	Esempi di etichette di prodotti solari	99
<b>CAPITOLO 7</b>	<b>PRINCIPI ATTIVI RIATTIVANTI</b>	100
	Il sistema veno-linfatico del tessuto adiposo	100
	Sostanze vasoprotettrici e Antiedemigene	104
	Sostanze attive sulle adiposità localizzate	112
	Esempi di etichette di prodotti riattivanti	114

<b>CAPITOLO 8</b>	<b>PRINCIPI ATTIVI RINFRESCANTI</b>	116
	Principi attivi rinfrescanti	116
	Esempi di etichette di prodotti rinfrescanti	121
<b>CAPITOLO 9</b>	<b>PRINCIPI ATTIVI ESFOLIANTI</b>	122
	Trattamenti cosmetici esfolianti	123
	Esfolianti ad azione meccanica	123
	Esfolianti ad azione chimica	126
	Esfolianti ad azione combinata	132
	Esempi di etichette di prodotti esfolianti	132
<b>CAPITOLO 10</b>	<b>I DEODORANTI</b>	134
	Odori corporei	135
	Composizione del sudore	135
	Alterazioni a carico del sudore	136
	Cos'è un deodorante?	138
	Composizione chimica di un buon prodotto per la deodorazione	138
	Antitraspiranti	139
	Battericidi	141
	Batteriostatici	142
	Adsorbenti gli odori	143
	Sostanze con azione antienzimatica batterica	143
	Cosa c'è in un deodorante oltre ai principi attivi	144
	Esempi di etichette di deodoranti e antitraspiranti	145

CAPITOLO 11	<b>MEZZI EPILANTI E DEPILANTI</b>	148
	I peli	148
	Il follicolo pilifero	151
	Struttura del pelo	151
	Colore dei capelli e dei peli	155
	Composizione chimica dei capelli e dei peli	156
	Ciclo vitale di peli/capelli	157
	Metodi di eliminazione dei peli	161
	La depilazione	161
	Rasatura con lametta	161
	Rasatura con rasoio elettrico	162
	Creme, schiume e saponi depilatori	163
	Esempi di etichette di prodotti depilatori	165
	L'epilazione	167
	Epilazione mediante pinzette	167
	Ceretta a caldo e a freddo	167
	Ceretta a caldo	167
	Esempi di etichette di cere a caldo	169
	Ceretta a freddo	170
	Esempi di etichette di cere a freddo	171
	Strisce depilatorie	172
	Esempi di etichette di strisce depilatorie	172
	Cosmetici post-epilazione	173
	Enzimi	173
	Prodotti decongestionanti	174
	Esempi di etichette di prodotti decongestionanti	175
	Epilazione definitiva (concetti)	176
	Epilazione definitiva ad ago	176
	Epilazione definitiva senza ago	178

<b>CAPITOLO 12 MASCHERE</b>	180
Classificazione delle maschere	181
Distinzione in base alla forma fisica	182
Maschere argillose	182
Maschere gelatinose	185
Maschere cremose	186
Maschere in tessuto non tessuto	187
Distinzione in base alla funzionalità	188
Maschere esfolianti	188
Esempi di etichette di maschere esfolianti	192
Maschere idratanti e antirughe	195
Esempi di etichette di maschere idratanti e antirughe	197
Maschere per pelli grasse	200
Esempi di etichette di maschere purificanti e seboregolatrici	201
Maschere estemporanee	203
<b>CAPITOLO 13 BIOATTIVATORI</b>	205
Bioattivatori nelle creme	205
Acido alfa lipoico	209
Vitamina A (retinolo)	210
Ascorbato di colina	212
Vitamina C (acido ascorbico) e palmitato di ascorbile	213
Vitamina E (tocoferolo)	214
Palmitoyl pentapeptide	218
Ubichinone (Coenzima Q10)	219
Rame	220
Zinco	221
Selenio	221
Calcio	222
Iodio	223
Il vino quale bioattivatore estetico	221

CAPITOLO 14	<b>OLI ESSENZIALI</b>	225
	Origine ed evoluzione	226
	Metodi di estrazione	227
	Composizione chimica	230
	Aromaterapia	233
	Proprietà dei principali oli essenziali	235
	Arancio amaro	235
	Arancio dolce	235
	Basilico	236
	Bergamotto	236
	Camomilla	237
	Cedro	237
	Cipresso	238
	Eucalipto	238
	Finocchio dolce	239
	Garofano chiodi	239
	Gelsomino	240
	Geranio	240
	Ginepro bacche	241
	Lavanda	241
	Limone	242
	Mandarino	242
	Melissa	242
	Menta	243
	Niaouli	243
	Origano	244
	Patchouli	244
	Pino silvestre	245
	Rosa	245
	Rosmarino	246
	Salvia	246
	Tea tree oil	247
	Verbena odorosa	247
	Vetiver	248
	Ylang-ylang	248

Composizione del profumo	249
Allergeni	250
<b>CAPITOLO 15 COSMESI DECORATIVA</b>	<b>253</b>
Sostanze coloranti	253
Denominazione delle sostanze coloranti	256
Aspetti legislativi	257
In etichetta	258
Classificazione delle sostanze coloranti	259
Coloranti solubili	260
Pigmenti	262
Esempi di etichette di prodotti per il make-up	270
Coloranti ad ossidazione	272
Tipologia di cosmetici decorativi	274
Fondotinta	275
Cipria	275
Rossetto	275
Matita	276
Smalti	276
Esempi di etichette di smalti	280
Tossicologia del make-up	281
Le reazioni avverse ai cosmetici	285
<b>CAPITOLO 16 COSMETICI DESTINATI ALLE MANI</b>	<b>287</b>
La pelle delle mani	288
Cenni sull'anatomia della mano	290
Scheletro	290
Muscoli	291
Circolazione	291
Innervazione	293
Alterazioni e inestetismi delle mani	294
Cosmetici per le mani	297
I detergenti	298



Esempi di etichette di detergenti per le mani	299
Le creme idratanti ed emollienti	300
Esempi di etichette di creme idratanti ed emollienti per le mani	303
Le creme schiarenti	305
Esempio di etichetta di crema schiarente per le mani	307
Le creme rivitalizzanti	309
Esempi di etichette di creme rivitalizzanti per le mani	310
Trattamento con la paraffina	312
<b>CAPITOLO 17    COSMETICI DESTINATI AI PIEDI</b>	314
La pelle dei piedi	315
Cenni sull'anatomia del piede	316
Scheletro	316
Muscoli	317
Circolazione	318
Rete linfatica	319
Innervazione	320
Alterazioni e inestetismi dei piedi	320
La cura dei piedi	328
Il pediluvio	329
Esempi di etichette di pediluvi	331
Prodotti per i piedi gonfi	333
Prodotti rinfrescanti per i piedi	336
Esempi di etichette di prodotti rinfrescanti e riscaldanti per i piedi	337
Origine del cattivo odore dei piedi e metodi per il trattamento	339
Il trattamento del cattivo odore dei piedi	341
Esempi di etichette di prodotti per il cattivo odore dei piedi	344
Piedi secchi e talloni screpolati	346

Esempi di etichette di creme idratanti per i piedi	348
Calli	350
Esempi di etichette di prodotti per i calli	352
<b>CAPITOLO 18 I PRODOTTI SOLARI</b>	<b>354</b>
Come reagisce la pelle al sole	355
Melanogenesi cutanea	356
Acido urocanico	358
Ispessimento del corneo	358
Caratteri costituzionali della cute umana in rapporto alle radiazioni	359
Creme solari	360
Filtri fisici	361
Filtri chimici	362
Filtri naturali	364
Fattore di protezione	366
Ingredienti per la protezione allargata	369
Forme fisiche dei solari	371
Esempi di etichette di prodotti solari	374
<b>CAPITOLO 19 IL DOPOSOLE</b>	<b>377</b>
Esempi di etichette di prodotti doposole	379
<b>CAPITOLO 20 L'AUTOABBRONZANTE</b>	<b>383</b>
Esempi di etichette di autoabbronzanti	385

CAPITOLO 21	<b>I DETERGENTI</b>	386
	Tensioattivo	387
	Tensione superficiale	388
	Come avviene la detersione	391
	Classi di tensioattivi	395
	Tensioattivi anionici	395
	Tensioattivi anfoteri	409
	Tensioattivi non ionici	411
	Tensioattivi cationici	413
	Altri componenti dei detersivi	416
	La sostanza attiva lavante	419
	Esempi di etichette di detersivi	420
	Tensioliti	424
	Saponi	424
	Esempi di etichette di saponi	426
	Syndet	427
	Esempi di etichette di saponi solidi syndet	429
	Olio lavante	431
	Esempi di etichette di olio lavante	432
	Bagnoschiuma e shampoo-doccia	433
	Esempi di etichette di bagnoschiuma e shampoo-doccia	434
	Shampoo	437
	Esempi di etichette di shampoo	441
	Detersivo intimo	444
	Esempi di etichette di detersivo intimo	447
	Sali da bagno	449
	Latte detersivo	450
	Esempi di etichette di latte detersivo	452
	Struccante	454
	Esempi di etichette di struccanti	455

CAPITOLO 22	<b>LE EMULSIONI</b>	457
	Gli emulsionanti	461
	Emulsioni O/A (olio in acqua)	464
	Emulsionanti anionici	465
	Esempi di etichette di emulsioni con emulsionanti anionici	469
	Emulsionanti non ionici	470
	Emulsionanti non ionici etossilati	470
	Esempi di etichette di emulsioni con emulsionanti non ionici etossilati	472
	Emulsionanti non ionici non etossilati	473
	Esempi di etichette di emulsioni con emulsionanti non ionici non etossilati	474
	Emulsioni A/O (acqua in olio)	475
	Esempi di etichette di emulsioni A/O	479